Правильное питание.

В рамках уроков биологии в 8 классах проводится просветительская деятельность по здоровому или правильному питанию.

В 8 классах при изучении Раздел 8. Пищеварение (7 часов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Освоение предметных знаний | Дата |
| 33. | ИТБ. Питание и пищеварение | Выделять существенные признаки процессов питания и пищеварения, распознавать на таблицах и муляжах органы пищеварительной системы | 14.01 |
| 34. | Пищеварение в ротовой полости | Раскрывать особенности пищеварения в ротовой полости, распознавать на на­глядных пособиях органы пищевари­тельной системы. | 19.01 |
| 35. | Пищеварение в желудке и двенадцатиперстной кишке. *Л р. №10 «Действие ферментов слюны на крахмал». ИТБ* | Раскрывать особенности пищеварения в желудке и двенадцатиперстной кишке. Изучить действия ферментов слюны на крахмал | 21.01 |
| 36. | Всасывание. Роль печени. Функции тонкого и толстого кишечника | Объяснять механизм всасывания ве­ществ в кровь, распознавать на нагляд­ных пособиях органы пищеваритель­ной системы | 26.01 |
| 37. | Регуляция пищеварения | Объяснять принцип нервной и гумо­ральной регуляции пищеварения | 28.01 |
| 38. | Гигиена органов пищеварения. Предупреждение желудочно-кишечных инфекций | Приводить доказательства необходимос­ти соблюдения мер профилактики на­рушений работы пищеварительной системы в повседневной жизни | 02.02 |
| 39. | Обобщение знанийпо темам «Дыхание. Пищеварительная система» | Выделять существенные признаки процессов дыхания и пищеварения, раскрывать особенности пищеварения и дыхания. Объяснять принцип нервной и гумо­ральной регуляции дыхания и пищеварения | 04.02 |

Как домашнее здание выполняют следующие задания:

1. Создать буклет о правильном питании.

2. создать презентацию по парильному питанию.

В 9-х классах рассматривается данная тема при подготовке к ОГЭ в кружковых занятиях.

Задания № 27:

Используя содержание текста «Пищеварительные соки и их изучение» и знания школьного курса биологии, ответьте на следующие вопросы.

1) Какую роль играют ферменты слюны в пищеварении?

2) Какая среда в желудке здорового человека?

3) Что, по Вашему мнению, смог выяснить с помощью фистульной методики учёный В. А. Басов?

в части С4

-Почему следует стараться жевать манную кашу?

- Почему жители севера отдают предпочтение мясной пище (особенно жирной), а южных регионов – больше употребляют растительную пищу?

-Назовите два заболевания органов пищеварения. Укажите причины возникновения каждого из них.

