|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| «Согласовано»  Министр образования и науки Республики Башкортостан  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Хажин  «\_\_\_» июнь 2023 г. |  |  | «Утверждаю»  Директор БКК ПФО им. Героя  России А.В. Доставалова  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Медведев  «\_\_\_» июнь 2023 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Республиканской спартакиады**

**посвященной памяти Героя России А.В.Доставалова**

1. **Общее положение**

Спартакиада, посвященная памяти Героя России А.В.Доставалова позволяет в рамках лично-командного состязания определить уровень физического, интеллектуального развития и подготовки по начальным военным знаниям воспитанников кадетских корпусов, юнармии и кадетских образований Республики Башкортостан.

Конкурс проводится совместно с Министерством образования и науки Республики Башкортостанна базе государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Башкирский кадетский корпус Приволжского Федерального округа имени Героя России А.В. Доставалова   
(далее – ГБОУ БКК ПФО им. А.В. Доставалова).

Результаты Спартакиады используются руководителями и педагогическими советами воспитанников юнармии, кадетских образований для определения уровня подготовленности кадет средних классов и внесения дополнений (изменений), при необходимости, в образовательный и воспитательный процессы.

**2. Цели и задачи**

Спартакиада проводиться с целью пропаганды и развития кадетского и юнармейского образования в Республике Башкортостан. Способствовать сохранению и укреплению традиций, связанных с патриотическим воспитанием кадет и юнармейцев, подготовка молодых людей к прохождению военной службы, укрепление физического здоровья и выносливости, способности переносить трудности, формирование у детей навыков быстрой реакции в нестандартных ситуациях.

Задачами Спартакиады являются:

создание дополнительной мотивации для интеллектуального, физического и творческого развития воспитанников;

выявление и поощрение лучших воспитанников;

формирование у кадет и юнармейцев сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, развитие практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях;

пропаганда и популяризация здорового образа жизни;

выявление и распространение лучших практик в организации образовательного и воспитательного процессов.

**3. Требования по обеспечению безопасности**

**при проведении спартакиады**

Предотвращение травм в период спартакиады достигается использованием исправного отвечающего установленным стандартам спортивного инвентаря и неукоснительным выполнением требований безопасности при проведении спортивных состязаний и выполнение упражнений с оружием. Ответственность за изучение и доведение до кадет под роспись требований мер безопасности возлагается на руководителей команд. Подготовка спортивного инвентаря к соревнованиям возлагается на руководителя кадетского корпуса, на базе которого проводится Спартакиада. Контроль за выполнением требований безопасности во время соревнований возлагается на судей.

**4. Участники**

К участию в спартакиаде допускаются воспитанники (юноши) 8-9 классов, кадетских корпусов, кадетских школ, воспитанники юнармии и кадетских образований Республики Башкортостан. Состав команды-10 человек (5 воспитанников 8-х классов, 5 воспитанников 9-х классов, руководитель команды, 1 сопровождающий).

При формировании команд по видам спорта учитывается физическая нагрузка в период соревнований и состояние здоровья кадет. В команды отбираются воспитанники, относящиеся к I группе здоровья и, как исключение, ко II группе здоровья (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.12.2003 г. № 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей») и не имеющие временных ограничений для занятия физической культурой.

Командировочные удостоверения (руководителей), медицинские карты и справки из СЭС на каждого участника (заверенные врачом не ранее чем за 3 дня до проведения соревнований), личная медицинская книжка (для руководителей), страховка на каждого члена команды и справку о проведение инструктажа по ТБ (приложение № 2);

Для участия в спартакиаде команды представляют:

Заявку установленного образца (приложение № 1), заверенную печатью и подписанную руководителем учебного заведения, с печатью и подписью врача о допуске и с указанием ответственного лица за жизнь и здоровье детей;

Команды прибывают с личным и командным снаряжением (при наличии) (приложение № 3);

Заявка принимается не позднее, чем за 10 дней до начала спартакиады по адресу: 453200, город Ишимбай ул. Мичурина 13, электронная почта [**bkkpfo@bk.ru**](mailto:bkkpfo@bk.ru), тел. 8(34794)3-27-05.

**5. Время и место проведения**

Соревнования проводятся на базе ГБОУ БКК ПФО имени героя России А.В.Достовалова, 29 сентября по 01 октября 2023 г. Прибытие команд не позднее 14.00 часов. Регистрация команд проводится с 10.00 до 14.00 часов.

**Адрес местонахождения:** 453204, РБ, г. Ишимбай, ул. Мичурина, д. 13.

Этап строевая подготовка проводится 22 сентября 2023 г., в г. Уфа, Советская площадь, в 10.00

**Контактный телефон:** 8 (34794) 3-27-05.

**6. Порядок и условия проведения**

Спартакиада проводится в течение двух дней в виде соревнований (состязаний) по дисциплинам:

Все соревнования и конкурсы спартакиады распределяются по следующим направлениям:

* + - 1. Интеллектуальные конкурсы:

Викторина (10 участников), включает в себя следующие разделы:

* Основы военной истории России:
* История кадетского движения России:
* Основы военной-политической географии России;
* История Республики Башкортостан

2. Спортивные соревнования:

* Индивидуальный бег на 1000 м (команда 10 человек). Соревнования лично-командные, результат определяется с точностью до 0.01 сек. (Шиповки разрешаются)
* Бег 100 м (команда по 5 человек). Соревнования лично-командные, результат определяется с точностью до 0.01 сек. (Шиповки разрешаются)
* Эстафета 4\*300 м (команда 4 человека). Соревнования командные, результат определяется с точностью до 0.01 сек. (Шиповки разрешаются)
* Прыжки в длину с места (5 участника) результат определяется с точностью до 1 см.
* Подтягивание на перекладине (команда 10 человек). Соревнования лично-командные, результат определяется по количеству подтягиваний за 3 минуты.
* Соревнование метание гранат на дальность весом 500 гр. (по 3 участника). Соревнования лично-командные, результат определяется с точностью до 1 см.
* Плавание 50 м (4 участника) Соревнования лично-командные, результат определяется с точностью до 0.01 сек.

3. Соревнования по военно-прикладным дисциплинам:

- выполнение нормативов по огневой подготовке;

- стрельба из пневматической винтовки;

- ускоренное передвижение, марш-бросок в составе подразделения на 3 км;

- строевая подготовка.

4. Творческий конкурс.

- конкурс «Визитная карточка».

Указанные соревнования и конкурсы проводятся в течение двух дней в следующем порядке:

1 день:

1. Строевая подготовка.
2. Викторина.
3. Прыжок в длину с места.
4. Бег 100 м.
5. Подтягивание на высокой перекладине.
6. Бег 1000 м.
7. Конкурс «Визитная карточка».

2 день:

1. Плавание 50 м.
2. Выполнение нормативов по огневой подготовке
3. Метание гранаты.
4. Стрельба из пневматической винтовки
5. Легкоатлетическая эстафета 4х300.
6. Марш – бросок в составе подразделения на 5 км. (приложение №9);

Время, место проведения каждого соревнования и конкурса определено Программой Спартакиады.

Порядок выполнения соревнований и конкурсов, требования к ним определены:

- соревнования по военно-прикладным дисциплинам   
(приложение №4);

- интеллектуальные конкурсы (приложение №5);

- спортивные соревнования (приложение №6);

- творческий конкурс (приложение №7).

Каждый участник команды может принимать участие в соревнованиях по различным дисциплинам (но не более четырех), без учета конкурса «визиток», строевой подготовки, подтягивания на перекладине и комплексного испытания по интеллектуальным дисциплинам, в которых участвуют все члены команды.

**7. Порядок определения первенства**

Результаты состязаний (соревнований) оценивается и учитываются в сводной таблице (приложение№ 8):

Викторина –в соответствие с набранными баллами всех участников;

Подтягивание на перекладине-согласно требованиям, Наставление по физической подготовке в ВС РФ;

Разборка/сборка и снаряжение магазина автомата-согласно требованиям Руководства по 5,45 мм автомату Калашникова(АК-74);

Строевая подготовка-согласно требованиям Строевого устава ВС РФ;

Остальные соревнования-согласно положению и правилам, принятым при проведении соревнований по конкретным видам спорта;

В лично-командные соревнования (визитка, викторина, эстафета 4\*300 м, бег 100, 1000 метров, подтягивание на перекладине, метание гранаты 500 гр., прыжок в длину с места, плавание 50 м, разборка/сборка и снаряжение магазина АК-74, стрельба из пневматической винтовки) командный результат определяется как сумма результатов всех участников соревнования.

Итоговое место команд в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме набранных мест. При равном количестве сумме мест победителем признается команда, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

**8. Запрещается**

Вмешиваться в работу судей, создавать помехи деятельности судейских бригад;

Оказывать помощь и сопровождать участников во время прохождения беговой дистанции, своей команды, если не было соответствующей просьбы судей.

В случае фиксирования хотя бы одного из перечисленных нарушений решение жюри команде могут быть начислены штрафные баллы.

В случае несогласия с решением судейской бригады руководитель команды имеет право подать обоснованный письменный протест на имя председателя жюри не позднее. Чем через полчаса после завершения соответствующего соревнования (состязания, конкурса).

Протест должен быть рассмотрен в течение часа с момента его подачи. Решение жюри окончательное.

**9.Финансирование**

Финансирование спартакиады осуществляется за счет собственных средств организаторов и партнеров, спонсорской помощи. Командирование участников спартакиады (проезд) оплачивается направляющими организациями.

**10. Награждение победителей**

В личном первенстве участники команды, занявшие первое, второе и третье место в соревнованиях (интеллектуальных конкурсах), награждаются грамотами (дипломами) и медалями.

В командном зачете за третье и второе место-дипломами и ценный приз, за первое место диплом, кубок и ценный приз

По итогам спартакиады команды, занявшие первое, второе и третье место в общекомандном зачете награждается кубками, дипломами и призами.

**Приложение №1**

Заявка

на участие в спартакиаде

От ()

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия Имя Отчество | Дата рождения | Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан) | Домашний адрес, телефон | класс | Отметка врача о допуске |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ /

К соревнованиям допущено человек

Врач / /дата

Руководитель организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(Печать)

**Приложение №2**

Справка

Настоящая справка удостоверяет, что со всеми ниже перечисленными членами команды ,направленных на спартакиаду проведен инструктаж по следующим темам:

Меры безопасности во время движения на транспорте и пешком к месту соревнования.

Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

Меры безопасности при обращении с оружием.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия Имя Отчество | Личная подпись инструктируемого члена команды |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(должность, ФИО полностью, подпись)

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(должность, ФИО полностью, подпись)

Приказом №­­­­\_\_\_\_\_от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. назначается ответственным в пути и во время проведения спартакиады за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

печать подпись

Руководителя направляющей организации

**Приложение №3**

Личное снаряжение

Предметы личной гигиены

Пневматическая винтовка и пульки

Блокнот, авторучка, карандаш, линейка

Форма одежды: парадная, полевая (камуфляж, ботинки с высоким берцем, головной убор), спортивная (спортивная шапочка, спортивный костюм, шорты, футболка, шапочка для плавания, сланцы.)

Обувь –для полевых строевых занятий, спортивная, шиповки, повседневная.

**Приложение №4**

**Соревнования по военно-прикладным дисциплинам**

**1. Строевая подготовка**

Форма одежды парадная, принятая в кадетском корпусе.

Количество участников – 10 человек.

При оценке подразделений руководствоваться Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации и Инструкцией о порядке проверки и оценки строевой подготовки в ВС РФ;

Элементы, подлежащие проверке:

- внешний вид;

- строевая слаженность подразделения в пешем порядке.

*Внешний вид*: при оценке внешнего вида особое внимание обратить на соответствие элементов формы одежды, однообразное размещение знаков различия и принадлежности к Кадетскому корпусу, чистоту и опрятность формы одежды и обуви, аккуратность прически кадета.

Оценка: внешний вид удовлетворительный – 1 балл.

Наличие замечаний и недостатков у 3-х и более кадетов – 0 баллов.

*Строевая слаженность подразделений:*

- действия в походном и развернутых строях;

- прохождение торжественным маршем (входит в этот оценочный показатель.)

- исполнение строевой песни;

- выполнение строевых приемов с оружием на месте в составе подразделения.

*Примечание:* для выполнения строевых приемов с оружием команде дается время для получения и подгонки оружия, выполнение этого показателя может проводится по отдельному графику.

Командир оценивается по умению управлять подразделением в строю, правильности и четкости подачи команд.

Все элементы строевой подготовки, за исключением внешнего вида, оцениваются по 5-ти бальной системе.

**Оценочная ведомость по строевой подготовки**

1. Внешний вид кадет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Однообразие формы одежды | Опрятность формы (выглажена или нет) | Состояние и расположение петлиц шевронов | Состояние обуви, ремня,перчаток | Состояние прически | Наличие и соответствие носков ф/о | Оценка ( уд.-1 балл,  Неуд-0 баллов) | Выраженные недостатки |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

2. Действия подразделения в походном и развернутых строях

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование Корпуса | Действия командира | Расчет  строя | Размыкание, смыкание строя | Повороты на месте (1) | Перестроения на месте (3) | Повороты в движении (2) | Перестроение в движении (3) | Выполнение воинского приветствия в движении | Синхронность действий подразделения | Всего баллов | Выраженные  недостатки |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1 - Выполнение команд ≪Напра-ВО≫, ≪Нале ВО≫, ≪Кру-ГОМ≫

2 - Выполнение команд ≪Напра-ВО≫, ≪Нале ВО≫, ≪Кругом – МАРШ≫

3 - Построение взвода в развернутый строй, одно шереножный строй, перестроение в развернутый строй двух шереножный, перестроение в движении походным строем в колонну по два и обратно.

3.Прохождение торжественным маршем

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование Корпуса | Действия командира (1) | Одновременность выполнения команд л/с | Равнение в колоннах | Соблюдение дистанции и интервала | Темп шага | поднятие ноги | Ширина шага | Одновременность выполнения команды «Вольно», движение рук. | Сумма баллов  (2) | Выраженные недостатки |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

4.Исполнение строевой песни.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование Корпуса | Действия  командира (1) | Уровень исполнения | | | | Подготовленность запевал | Строевая подтянутость кадет | Сумма баллов  (2) | Выраженные недостатки |
| Знание текста песни | Правильность мелодии | Слаженность звучания | Актуальность песни |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

5. Строевые приёмы с оружием на месте

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование Корпуса | Действия командира | Повороты на месте | Размыкание строя | Ремень-ОТПУСТИТЬ | Автомат –на ГРУДЬ | На ре-МЕНЬ | Оружие-за СПИНУ | На –ре-МЕНЬ (из положения за спину) | ПОЛОЖИТЬ-Оружие | К- Оружию | В- РУЖЬЕ | Ремень-ПОДТЯНУТЬ | Прохождение тожественным маршем | Сумма баллов |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Система оценивания – Первенство командное. Техника выполнения каждого строевого приёма оценивается в баллах:

«5»- если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, чётко, уверенно, красиво.

«4,5»- если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, чётко, уверенно, с незначительной погрешностью.

«4»- если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, но недостаточно чётко, с напряжением.

«3,5»- если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, но не чётко, с большим напряжением.

«3»- если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка.

«2»-если приём не выполнен или при его выполнении были допущены две ошибки и более

«0»-если какой-либо из приёмов или элементов конкурса не выполнялся вообще.

Победитель определяется по наибольшему количеству баллов всех строевых приёмов и элементов конкурса.

Программа конкурса.

1. Все команды находятся в общем строю – в две шеренги, (критерий – дисциплина строя на протяжении всего конкурса).

2. Жеребьевка.

3. Конкурс проводится в строгой последовательности по программе, включающей следующий перечень строевых приемов и элементов, в соответствии со Строевым Уставом Вооружённых Сил РФ (Приложение №1):

4. Выход отделения из исходного положения к месту проведения конкурса; доклад командира отделения судье; ответ отделения на приветствие судьи.

5. Проверка внешнего вида отделения (форма одежды, аккуратность причесок). Знание положения строевого устава (Приложение № 2). Обязательное выполнение всех приемов.

6. Проверка одиночной строевой подготовки у 2-х воспитанников по выбору командира:

6.1. выход из строя;

6.2. повороты на месте (по 1-2 раза);

6.3. повороты в движении (по 1-2 раза);

6.4. выполнение воинского приветствия в движении;

6.5. подход к начальнику и доклад;

6.6. возвращение в строй;

6.7. строевой шаг.

7. Строевая слаженность подразделения:

7.1. Повороты отделения на месте: «Направо», «Налево», «Кругом» (по 1-2 раза).

7.2. Размыкание строя вправо, влево, от середины и смыкание.

7.3. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно

7.4. Перестроение из одношереножного строя в колонну по два.

7.5. Повороты отделения в движении: «Направо», «Налево», «Кругом-марш» (по 1-2 раза).

7.6. Перестроение отделения в движении из колонны по два в колонну по одному и обратно.

7.7. Выполнение отделения воинского приветствия в движении.

7.8. Дисциплина строя отделения.

7.9. Строевой шаг отделения.

7.10. Действия командира отделения.

7.11. Доклад об окончании смотра.

7.12. Заход отделения.

**2. Стрельба из пневматической винтовки**

Мишень: №8

Дистанция: 10 метров.

Стрельба производится из пневматической винтовки.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения стоя на дистанцию 10 м по мишени № 8. Выстрелов — 3 пробных, 5 зачётных (пульками обеспечивает организаторы). Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает команда (при отсутствие собственной предоставляется организаторами).

Требования к пневматической винтовке с открытым прицелом.

В качестве оружия могут применяться пневматические винтовки с прицельным приспособлением открытого типа (прицельная планка, пеньковая мушка), с дульной энергией до 7,5 Дж, весом до 4 кг.

Требования к пневматической винтовке с диоптрическим прицелом.

В качестве оружия могут применяться пневматические винтовки с диоптрическим прицельным приспособлением, с дульной энергией до 7,5 Дж, весом до 5,5 кг.

Требования к помещению (участку местности) проведения испытаний.

Помещения и участки местности, предназначенные для проведения испытаний по стрельбе из пневматической винтовки должны соответствовать требованиям Приказа Минспорттуризма России № 403 от 27.04.2012.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);

- держать оружие только стволом в направлении линии мишеней;

- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;

- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;

- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;

- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;

- бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;

- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;

- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;

- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник вышел на огневой рубеж без команды судьи;

- участник зарядил оружие без команды судьи;

- участник произвел выстрел без команды судьи;

- участник произвел выстрелы не в свою мишень.

Алгоритм действия руководителя стрельбы (судьи) по обеспечению безопасности при организации испытания.

Перед началом стрельбы руководитель стрельбы (судья):

- проверяет соответствие дистанции, мишеней, освещения и иного оборудования условиям выполняемого испытания;

- осматривает полосу тира (места, оборудованного для стрельбы), чтобы убедиться в отсутствии предметов в направлении стрельбы, которые могут вызвать рикошеты;

- проверяет наличие и состояние оружия и свинцовых пулек, определяет место выдачи пулек;

- подробно разъясняет всем участникам требования безопасности и правила поведения во время стрельбы;

- производит расчет стреляющих на смены;

- указывает для очередных смен место ожидания, которое должно быть на безопасном расстоянии от огневого рубежа;

- выстраивает очередную смену для стрельбы на исходном положении.

Во время стрельбы:

- выводит на огневой рубеж очередную смену и руководит стрельбой;

- распределяет очередной смене оружие (пневматические винтовки);

- дает распоряжение на подачу сигнала – «Огонь!»;

- следит, чтобы на огневом рубеже не было посторонних лиц, исключая участников стреляющей смены;

- по окончании стрельбы командует – «Отбой!», «Разряжай!»   
и проверяет выполнение команды;

- подает для стреляющей смены команду – «Встать!»;

- немедленно прекращает стрельбу при нарушении мер безопасности.

По окончании стрельбы:

- организует сбор и сдачу неиспользованных пулек;

- организует осмотр мишеней стрелявшей смены;

- осматривает мишени, делает разбор стрельбы и ведет учет результатов стрельбы;

- возвращает смену на исходное положение, дает распоряжение на передачу оружия очередной смене и продолжает стрельбу;

- проверяет оружие, оставшиеся пульки;

- приводит тир (место, оборудованное для стрельбы) в порядок.

В тире (месте, оборудованном для стрельбы) запрещается:

- производить стрельбу из неисправного пневматического оружия;

- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды (разрешения) руководителя стрельбы;

- заряжать пневматическое оружие до команды руководителя стрельбы или до сигнала – «Огонь!»;

- прицеливаться и направлять оружие в стороны и в тыл, а также в людей, в каком бы состоянии оружие ни находилось;

- прицеливаться в мишени даже из незаряженного оружия, если в направлении их находятся люди;

- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;

- находиться на огневом рубеже посторонним;

- оставлять без присмотра заряженное оружие или передавать другим лицам без команды руководителя стрельбы;

- производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) тира (места, оборудованного для стрельбы).

Выдача пулек должна производиться исключительно на огневом рубеже.

Заряжание оружия на огневом рубеже должно проводиться только по команде руководителя стрельбы – «Заряжай!».

Участники, допустившие нарушение правил безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

**3. Неполная разборка и сборка после неполной разборки АК-74/снаряжение магазина АК-74**

1. Неполная разборка АК-74

В этапе принимает участие вся команда. Старт осуществляется одновременно по 5 направлениям (ММГ АК-74 обеспечивает организаторы).

Порядок выполнения:

Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его и положить на стол.

Произвести контрольный спуск. Снять с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

Вынуть пенал с принадлежностью. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда.

Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вытянуть шомпол вверх.

Отделить дульный тормоз компенсатор. Ногтем указательного пальца правой(левой) руки отжать стопор и выкрутить против часовой стрелки дульный тормоз компенсатор.

Отделить крышку ствольной коробки. Левой рукой обхватить шейку (переднюю часть) приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку (повернуть до упора ограничителей угла поворота крышки в опорные площадки основания для крепления газовой трубки и крышки ствольной коробки).

Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, пальцами правой руки повернуть флажок-фиксатор замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры. Выполнив разборку, участник делает шаг назад на исходное положение с докладом «ГОТОВ».

Судья останавливает секундомер. Фиксируется время и допущенные ошибки.

К грубым ошибкам относится:

отведение рукоятки затворной рамы назад при не отомкнутом магазине;

произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45 градусов от горизонтальной плоскости;

не произведен контрольный спуск с боевого взвода;

нарушение установленного порядка разборки автомата;

падение на пол или касание друг друга деталей.

За каждое грубое нарушение (ошибку) выполнения упражнения судья назначает штрафное время - 5 секунд.

2. Сборка АК-74 после неполной разборки

Порядок выполнения:

Исходное положение: детали автомата лежат на столе в том положении, в котором они оказались по окончании неполной разборки автомата.

По команде судьи участник соревнования должен произвести сборку автомата в уставном порядке:

Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Присоединить затвор к затворной раме.

Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.

Присоединить возвратный механизм.

Присоединить крышку ствольной коробки.

Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.

Присоединить дульный тормоз компенсатор.

Присоединить шомпол.

Вложить пенал в гнездо приклада.

Присоединить магазин к автомату.

Выполнив сборку, участник делает шаг назад на исходное положение с докладом «ГОТОВ», оставляя автомат на столе. Судья останавливает секундомер. Фиксируется время и ошибки.

К грубым ошибкам относится:

присоединение магазина до произведения контрольного спуска;

присоединение магазина к автомату, не поставленному на предохранитель;

произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45 градусов от горизонтальной плоскости;

отсутствие фиксации газовой трубки;

наличие после сборки автомата лишних деталей или потеря деталей автомата;

нарушение установленного порядка сборки автомата;

падение на пол или друг на друга деталей.

За каждое грубое нарушение (ошибку) выполнения упражнения судья назначает штрафное время - 5 секунд.

3. Снаряжение/разряжение магазина АК-74.

Порядок выполнения:

Судьёй проводится инструктаж по правилам обращения с боеприпасами. Магазин и боеприпасы (30 патронов) лежат на столе, участник команды стоит в шаге от стола.

По команде судьи «Внимание! К снаряжению магазина – ПРИСТУПИТЬ!» и включает секундомер. Участник соревнования делает шаг вперед к столу и приступает к снаряжению боеприпасами магазин АК-74.

Снаряжение магазина патронами производится в следующем порядке:

взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево;

в правую руку взять патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами;

удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина (в руке не более одного патрона).

По окончании снаряжение магазина участник делает шаг назад. Судья фиксирует время, затраченное на снаряжение магазина с момента подачи судьей команды до момента, когда участник, выполнил все действия.

К грубым ошибкам относится:

удары магазином по столу;

падение боеприпасов на пол.

За каждое грубое нарушение (ошибку) выполнения упражнения судья назначает штрафное время - 5 секунд.

Определение победителя: Каждая ошибка +5 секунд к общему времени.

**4. Ускоренное передвижение.**

**Марш-бросок в составе подразделения на 5 км.**

Упражнение №48 (Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации).

Количество участников – 10 человек.

Форма одежды – полевая, ботинки с высоким берцем, поясной ремень. Снаряжение: оружие – ММГ АК-74, противогаз.

Старт – по команде судьи.

Этапы марш-броска *(последовательность этапов будет уточнена после рекогносцировки на местности)*: **Приложение№9**

Примечание: команда должна финишировать в полном составе, от первого до последнего участника команды не более 20 метров (габарит на местности).

Важно: при форс-мажорных обстоятельствах (убытие участника по личным обстоятельствам, снятие участника по болезни, решением медицинских работников) до выполнения данного этапа соревнований, численность команд уравнивается.

Снятие участника по самостоятельному решению руководителя команды – штрафной бал +15 сек.

Соревнования лично-командные:

личное первенство определяется по наименьшему времени, учитываются три лучших результата;

командное первенство – по наименьшей сумме времени всех участников.

**Приложение №5**

**Интеллектуальные конкурсы**

Порядок выполнения соревнований и конкурсов,   
требования к интеллектуальным конкурсам

Викторина

Участники – 5 кадет 8 – го класса и 5 кадет 9-го класса.

Каждый участник отвечает на вопросы викторины самостоятельно.

Викторина содержит 3 раздела:

Основы военной истории России (25% от всего количества вопросов); период Великой Отечественной войны (35% от всего количества вопросов);

Основы военной и военно-политической географии России (25% от всего количества вопросов);

Основы военных знаний (общевоинские уставы ВС РФ) (25% от всего количества вопросов).

Основы безопасности жизнедеятельности (25% от всего количества вопросов).

Время выполнения работы – 1 час.

В командном зачете учитывается сумма баллов всех участников. В личном первенстве учитываются три лучших результата.

**Приложение №6**

**Спортивные соревнования**

Порядок выполнения соревнований и конкурсов,   
требования к спортивным соревнованиям

1. Бег на 100 метров

Форма одежды спортивная. Участвуют 5 человек от команды.

Старт производится по сигналу судьи.

По команде «На старт» - подойти к линии старта, принять правильное положение старта.

По команде «Внимание» приготовиться к выполнению упражнения.

По команде «Марш» (или выстрел стартового пистолета) начать движение.

В случае фальстарта участнику делается замечание, при повторном нарушении участник снимается с дистанции.

Соревнования лично-командные:

личное первенство определяется по наименьшему времени, учитываются три лучших результата;

командное первенство – по наименьшей сумме времени всех участников.

2. Бег на 1000 метров

Форма одежды спортивная. Участвует вся команда.

Старт производится по сигналу судьи.

По команде «На старт» - подойти к линии старта, принять правильное положение старта. (высокий старт)

По команде «Внимание» приготовиться к выполнению упражнения.

По команде «Марш» (или выстрел стартового пистолета) начать движение.

Участники занимают линию старта в две линии, не пересекая линию старта.

Соревнования лично-командные:

личное первенство определяется по наименьшему времени, учитываются три лучших результата;

командное первенство – по наименьшей сумме времени всех участников.

3. Легкоатлетическая эстафета 4х300 метров

Форма одежды спортивная. Участвуют 4 человека от команды.

Старт производится по сигналу судьи.

По команде «На старт» - участники 1 этапа подходят к линии старта, принять правильное положение старта (высокий старт).

По команде «Внимание» приготовиться к выполнению упражнения.

По команде «Марш» (или выстрел стартового пистолета) начать движение.

На поверхность беговой дорожки должны наноситься границы зон передач эстафеты. Они отмечают 20-метровую зону двумя поперечными линиями, размеченными на расстоянии 10 м вперед и назад от начала этапа.

При передаче эстафеты запрещается всякая помощь одного участника команды другому. Участники, бегущие на последнем этапе, должны пересечь плоскость финиша с эстафетной палочкой. Каждый участник команды имеет право бежать только один этап. Участник, передавший эстафету, должен покинуть дорожку таким образом, чтобы не помешать участникам других команд. Команда, не закончившая дистанцию из-за отсутствия участника на одном из этапов, приравнивается к не явившейся на старт.

Состав команды и порядок бега в эстафете должен быть официально объявлен до старта в каждом круге соревнования.

Соревнования командные, место команды определяется по наименьшему времени прохождения эстафеты.

4. Метание гранаты

Упражнение 52. Метание гранаты на дальность (Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации).

Форма одежды полевая. Участвуют по 3 человека от команды.

Для метания используют болванки учебных гранат. Вес гранаты - 500 грамм. Метание гранаты на дальность осуществляется в сектор шириной 10 метров (включая ширину линии разметки). Коридор для разбега – 3 м. Предоставляется три попытки. Зачет по лучшему результату.

Результат не вносится в протокол,

если участник заступил за линию в момент броска или после броска;

если снаряд приземлился за линию сектора шириной 10 метров.

Внимание! Метать в перчатках запрещено.

Результат каждого складывается и это является командным результатом.

Личное первенство определяется по трём лучшим результатам.

5. Прыжок в длину с места

Форма одежды спортивная. Участвуют 5 человек от команды.

По команде судьи очередной участник выстраивается в 1 метре от линии прыжка.

По команде «К выполнению упражнения приступить». Подходит на линию прыжка и выполняет 3 попытки. На выполнение каждой попытки дается не более 1 минуты. Перед очередным прыжком убедиться в том, что судья контролирует выполнение упражнения. В зачет идет лучший по дальности результат.

Результат не засчитывается в следующих случаях:

заступ за линию и ее касание при отталкивании;

отталкивание происходит не двумя ногами одновременно, а поочередно;

прыжок выполнен с подскока.

Результат каждого складывается и это является командным результатом.

Личное первенство определяется по трём лучшим результатам.

6. Подтягивание на высокой перекладине

Упражнение 4. Подтягивание на перекладине (Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации).

Форма одежды спортивная. Участвует вся команда.

Упражнение выполняется по команде судьи «К снаряду» из положения «вис», хват сверху (большим пальцем снизу) на ширине плеч, руки выпрямлены в локтевых суставах, ноги вместе, выпрямлены в коленных суставах.

Выполнить подтягивание силой, не поднимая, не отводя назад, не сгибая ног, таким образом, чтобы подбородок оказался выше перекладины, в этом положении выполнить фиксацию, после чего опуститься вниз, полностью выпрямить руки в локтевых суставах, произвести фиксацию в положении вис без раскачиваний, по команде судьи (счет количества выполненных (засчитанных) подтягиваний) продолжить подтягивание. Попытка не будет засчитана, если участник выполняет упражнение с нарушением вышеперечисленных правил, в том числе финальная попытка при соскоке без фиксации в положение виса на выпрямленных в локтевых суставах руках и команды судьи о засчитанном количестве подтягиваний.

Запрещено:

менять хват, выполнять перехват в том числе, не разжимая пальцев рук;

движение вдоль перекладины, если это произошло, засчитывается количество подтягиваний, выполненное до перехвата;

запрещается выполнение движений рывком и махом.

Разрешается незначительное сгибание и разведение ног.

В командном зачете учитывается сумма всех участников.

В личном первенстве учитываются три лучших результата.

7. Плавание 50 метров

Упражнение № 57а «Плавание на 50 м в спортивной форме вольным стилем» (Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации).

Форма одежды участников: плавки, шапочка для плавания. Участвуют по 5 человек от команды.

Старт выполняется со стартовой тумбой. По команде "ЗАНЯТЬ МЕСТА" - встать на стартовую тумбу, "НА СТАРТ" - ступни ног поставить на ширину 15-20 см, захватить пальцами передний край тумбы, ноги согнуть в коленях, туловище наклонить вперед, руки отвести назад, "МАРШ" - сделать взмах руками и оттолкнуться ногами от тумбы вперед-вверх, в полете выпрямить тело, руки вытянуть вперед.

При плавании вольным стилем применяется любой способ. Поворот выполнять с обязательным касанием стенки любой частью тела.

В случае фальстарта участнику начисляется штрафное время +5с, при снятии одного и более участников команды по решению судей или медицинскими работниками (по состоянию здоровья), а также самостоятельном сходе с дистанции, команда занимает последнее место в общем зачете на данном этапе.

**Приложение №7**

**Творческий конкурс**

Порядок выполнения соревнований и конкурсов,   
требования к творческому конкурсу

Участники – 10 кадет.

Форма одежды, предусмотренная содержанием и характером выступления.

Время выступления – 10 минут.

Основная тема «Память о защитниках Отечества – священна!»

Критерии оценки:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Критерий | Кол-во баллов |
| 1. | Содержание «визитки».  1. В выступлении прослеживается общая идейная линия, отражена образовательная идея кадетского корпуса (школы) – до 2 баллов.  2. Отражены разные аспекты патриотической идеи:  *«Народные герои, героические личности, героические памятные даты в истории жителей региона, в истории России»*  ● раскрыт 1 аспект – 1 балл;  ● раскрыто 2 и более аспекта в их взаимосвязи - 2 балла.  3. В содержание «визитки» включено представление своего региона (города) любым способом – 1 балл.  4. Законченность мысли выступления (призыв, слоган, девиз команды) – до 2 баллов. | от 0 до 7 баллов |
| 2. | Композиция «визитки». Целостность восприятия выступления.  Разные компоненты «визитки» взаимосвязаны, выстроены логически, есть переходы от одного компонента к другому. Всё выступление воспринимается как одно целое – 4 балла.  Разные компоненты «визитки» взаимосвязаны, но не всегда есть плавный переход от одного компонента к другому, но логика выступления прослеживается. Практически всё выступление воспринимается как одно целое – 3 балла.  Разные компоненты «визитки» не взаимосвязаны, но есть плавные переходы от одного компонента к другому, логика выступления иногда прослеживается. Большая часть выступления воспринимается как одно целое – 2 балла.  Не все компоненты взаимосвязаны, есть логические неувязки, не всегда есть плавный переход от одного компонента к другому. Большая часть выступления воспринимается как целое – 1 балла.  Компоненты выступления воспринимаются как отдельные номера, не взаимосвязаны, переходы отсутствуют – 0 баллов | от 0 до 4 баллов |
| 3. | Разноплановость «визитки».  В сценарий «визитки» включены разнообразные техники художественного исполнения:  - стихи  - танец (могут быть разных жанров),  - песня (могут быть разных жанров),  - рассуждение, обращение к зрителям.  За каждый вид по 1 баллу, в общей сложности не более 4 баллов. | от 0 до 4 баллов |
| 4. | Использование современных технологий.  Видеоматериалы сопровождают действие на сцене, содержат разнообразные кадры, отражающие историческую хронику времен Великой Отечественной войны, особенности региона, характер кадетского корпуса – до 2 баллов.  Музыкальный материал сопровождает действие на сцене, подчёркивает настроение происходящего, нет музыкальных пауз – до 2 баллов. | От 0 до 2 баллов |
| 5. | Использование в выступлении современных техник вовлечения зрителя в выступление  - до 2 баллов | От 0 до 2 баллов |
| 6. | Обязательные требования к выступлению.  Используется живой звук в исполнении песен, стихов, прозы – до 3 баллов.  Артистизм – до 2 баллов.  Участие в выступлении всех членов команды – 1 балл. | От 0 до 6 баллов |
| 7. | Время выступления.  По данному критерию могут начисляться только штрафные баллы.  Время выступления соответствует 10 минутам, отклонение не превышает 5 секунд – 0 баллов.  Отклонение от нормы времени выступления колеблется в промежутке от 6 до 30 секунд включительно – (-1 балл).  Отклонение от нормы времени выступления колеблется в промежутке от 31 до 59 секунд включительно – (-3 балла).  Отклонение от нормы времени выступления 60 секунд и более – (-5 баллов). | От 0 до 5 штрафных баллов. |
| Максимальное количество баллов | | 25 баллов |

**Приложение №8**

ТАБЛИЦА

начисления баллов за результаты, показанные в соревнованиях и конкурсах

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | |  | |  |  |  | |
| Соревнования по военно-прикладным видам | | | | | | | | |
|  | Нормативы по огневой подготовке  (10 участников) | |  | |  |  |  |  | |
|  | Стрельба из пневматической винтовки (6 участников) | |  | |  |  |  |  | |
|  | Марш-бросок в составе подразделения (10 участников) | |  | |  |  |  |  | |
|  | Строевая подготовка (10 участников) | |  | |  |  |  |  | |
| Интеллектуальные конкурсы на патриотическую тематику | | | | | | | | |
|  | Викторина (10 участников) | |  |  | |  |  |  | |
| Спортивные соревнования | | | | | | | | |
|  | Бег 100 м (5 участников) | |  | |  |  |  |  | |
|  | Бег на 1000 м (10 участников) | |  | |  |  |  |  | |
|  | Плавание 50 м (4 участника) | |  | |  |  |  |  | |
|  | Подтягивание на высокой перекладине (10 участников) | |  | |  |  |  |  | |
|  | Метание гранаты (3 участника) | |  | |  |  |  |  | |
|  | Прыжок в длину с места (5 участников) | |  | |  |  |  |  | |
|  | Легкоатлетическая эстафета 4 \* 300 м (4 участника) | |  | |  |  |  |  | |
| Творческий конкурс | | | | | | | | |
|  | Конкурс «Визитная карточка» |  | | |  |  |  |  | |
| Сумма мест | |  | | |  |  |  |  | |
| Итоговое место | |  | | |  |  |  |  | |

Главный судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководители команд\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Судьи\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение №9**

Марш- бросок на 5 километра

Форма одежды и экипировка (камуфляж, ботинки с высоким берцем, головной убор, оружие-автомат ММГ-АК, ПРОТИВОГАЗ)

Старт по команде судьи.

Этапы марш-броска:

1. Гладкий бег 500 м. в составе подразделения, 2 участника разбирают и собирают ПМ, как только последний собрал пистолет, вся команда (10 человек) начинает движение.
2. Гладкий бег в составе подразделения, пробегают 1,5 км по пересеченной местности, 3 участников стреляют по биатлонным мишеням по пять пулек из пневматической винтовки (МР-512) из положения стоя, мишень находиться на расстояние 10 м. Каждый промах – один штрафной балл.
3. Гладкий бег добегают до поляны, где отрабатываются элементы действия взвода в наступление с разминирования поля размером 10х5 м. Подрыв на мине один штрафной балл.
4. Гладкий бег по пересечённой местности. Спуск с крутого склона с помощью альпинистского снаряжения. Нарушение мер безопасности штрафуется одним баллом.
5. Сбор всей команды у подножья. Гладкий бег по пересечённой местности. Преодоление участка заражённой местности длинной 100 м, узкий лаз 10 м (вся команда). Штраф за каждую ошибку - один балл.
6. Гладкий бег. Метание гранат 2 участника по 3 попыток на расстояние 25 м в квадрат 1х1 м (с макетом ак-74м). В случае попадания цели дальнейшее метание не производиться. Штрафной бал даётся, если участник не поразил цель с 3 попыток.
7. Гладкий бег по пересеченной местности. Преодоление преграды по параллельным перилам. Штраф за несоблюдение техники безопасности.
8. Гладкий бег по пересеченной местности. Метание спортивных ножей с 3 метров, по мишени установленного образца. Метают 5 человек от команды по 1 попытке. Засчитывается только воткнутый нож. За промах, падение ножа один штрафной балл.
9. Гладкий бег по пересеченной местности. Оказание первой доврачебной помощи при закрытом переломе большой берцовой кости и ранение головы, два участника. Переноска пострадавших на 100 м. Штрафные балы за неправильную переноску раненного и оказание первой доврачебной помощи.
10. Гладкий бег. Финиш.

Учитывается командное время по последнему на финише.

При снятии одного и более участников команды по решению судей на этапах или медицинскими работниками (по состоянию здоровья), а также самостоятельном сходе с дистанции или нарушении маршрута, команда занимает последнее место в общем зачёте на данном этапе.

Каждый штрафной балл равен 15 секундам.