



ДИРЕКТОР УОУ БКК ПФО
им. Героя России А.В. Доставалова
А.С. Медведев

26 августа 2022 г.
26 августа 2022 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

№ п/п	Элементы распорядка дня	Рабочий день		Суббота (предпраздничный день)		Воскресенье (выходной день)	
		время	продолж. мин	время	продолж. мин	время	продолж. мин
1	Подъем суточных (полусуточных нарядов)	06.15		06.15		08.15	
2	Подъем и инструктаж ЗКВ	06.35		06.35		08.45	
3	Общий подъем личного состава	06.45		06.45		09.00	
4	Утренняя физическая зарядка	06.55-07.05	10	06.55-07.05	10		
5	Утренний туалет (личная гигиена)	07.05-07.15	10	07.05-07.15	10	09.00-09.15	15
6	Заправка постелей, уборка помещений	07.15-07.35	20	07.15-07.35	20	09.15-10.05	30
7	Завтрак						
	I рота	07.45-08.05	20	07.45-08.05	20	09.35-09.55	20
	II рота	07.35-07.55	20	07.35-07.55	20	09.15-09.35	20
	III рота	07.40-08.00	20	07.40-08.00	20	09.25-09.45	20
	IV рота	07.50-08.10	20	07.50-08.10	20	09.45-10.05	20
8	Утренний осмотр (подготовка к занятиям)						
	I рота	07.35-07.45	10	07.35-07.45	10	10.10-10.30	20
	II рота	07.55-08.05	10	07.55-08.05	10		
	III рота	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10		
IV рота	07.35-07.45	10	07.35-07.45	10			
9	Развод на учебные занятия	08.15-08.25	10	08.10-08.15	5		
10	Учебные занятия					по отдельному плану	
	1 час	08.30-09.15	45	08.15-09.00	45		
	2 час	09.25-10.10	45	09.10-09.55	45		
	3 час	10.30-11.15	45	10.05-11.00	45		
	4 час	11.35-12.20	45	11.20-12.05	45		
	5 час	12.30-13.15	45	12.15-13.00	45		
11	Второй завтрак						
	I и IV роты	11.15-11.35	20	09.55-10.05	20		
	II и III роты	10.10-10.30	20	10.00-10.20	20		
12	Обед						
	I рота	14.25-14.55	30	14.10-14.40	30	14.25-14.55	30
	II рота	14.15-14.45	30	14.00-14.30	30	14.15-14.45	30
	III рота	14.20-14.50	30	14.05-14.35	30	14.20-14.50	30
	IV рота	14.30-15.00	30	14.15-14.45	30	14.30-15.00	30
13	Занятия по специальной подготовке и дополнительные занятия (кружки, секции)					по отдельному плану	
	1 час	15.10-15.55	45				
	2 час	16.05-16.50	45	16.05-16.50	45		
14	Полдник	16.50-17.10	20	16.50-17.10	20		
15	Самостоятельная подготовка						
	1 час	17.00-17.45	45	17.00-17.45	45	17.00-17.45	45
	2 час	17.50-18.35	45	17.50-18.35	45	17.50-18.35	45
	3 час	18.40-19.25	45	18.40-19.25	45	18.40-19.25	45
16	Ужин						
	I рота	19.35-19.55	20	19.35-19.55	20	19.35-19.55	20
	II рота	19.25-19.45	20	19.25-19.45	20	19.25-19.45	20
	III рота	19.30-19.50	20	19.30-19.50	20	19.30-19.50	20
	IV рота	19.40-20.00	20	19.40-20.00	20	19.40-20.00	20
17	Личное время (просмотр информационных программ)	20.00-21.20	80	20.00-22.20	140	20.00-21.20	80
18	Вечерняя прогулка	21.20-21.30	10	22.20-22.30	10	21.20-21.30	10
19	Вечерняя поверка	21.30-21.40	10	22.30-22.40	10	21.30-21.40	10
20	Вечерний туалет	21.40-21.55	15	22.40-22.55	15	21.40-21.55	15
21	Телесный осмотр	21.55-22.00	5	22.55-23.00	5	21.55-22.00	5
22	Отбой	22.00		23.00		22.00	
23	Отбой наряда по кадетскому укорпусу	23.00		24.00		23.00	